

Beratung in Krisensituationen

Webinar, Di. 30.3.2021, 18.00 – 20.00 Uhr
Online ZOOM

Für „Coachingjetzt“-Coaches und weitere interessierte BeraterInnen
– Dozent: Jürg W. Krebs

INHALTE – ZUSAMMENFASSUNG

- Phasen einer Krise
- Resilienz-Zyklus
- Das Phänomen „Umwelt-Turbulenz“
- Vier Arten von Ressourcen
- Rolle und Haltung der Beratungsperson
- Hinweise auf Methoden
- Potentielle Selbstgefährdung
- Die Bedeutung des Lebensskripts
- Selbstfürsorge
- Ziele einer Beratung
- ... und weitere Themen

Dozent: Jürg W. Krebs, nähere Auskünfte/Fragen juerg.krebs@krebs-partner.ch oder Tel. Nr. 079 292 75 19.

Investition: CHF 100.—

Einführung

Krisen können gemäss Lombardo Studie wesentliche Impulse auslösen für die persönliche Entwicklung wie auch für die (immer wieder notwendige) ökonomische Weiterentwicklung von Organisationen. Diese Situationen jenseits der Grenze zur Routine sind allerdings belastend und können bei Betroffenen auch zu disfunktionalem Verhalten führen. Der Eindruck von Selbstkontrolle und Selbstwirksamkeit nimmt ab, es kann zu reduzierter Denkfähigkeit kommen. Einige dissoziieren ihre Gefühle. Handelt es sich um nicht mehr veränderbare Situationen (z.B. Konkurs des eigenen Unternehmens) können weitere starke Symptome auftreten wie akute Depression, Formen von Aggression (nicht immer erkennbar beispielsweise „passiv-aggressiv“). Eine Selbstgefährdung ist nicht mehr auszuschliessen. Muss diese starke Belastung noch in einer einsamen Lebensphase getragen werden, wird der Beratungsbedarf dringend, wobei dies nicht allen Betroffenen bewusst ist.

Ziele einer Beratung:

- zunehmende Selbst-Stabilisierung
- dem Erkennen von Ressourcen
- schrittweise den Tunnelblick verlassen
- zu erkennen: Wie geht es mir (wirklich)? – gerade tapfere Menschen sind gefährdet...
- Ressourcen erkennen (Siehe dazu Tabelle untenstehend)
- Wissen um Phasen des Erlebens in einer Krise
- Ansätze zu nächsten Schritten erkennen
-

Mit dieser Schulung soll nicht der Eindruck vermittelt werden, dass jedes Problem gelöst werden könne. Es geht oft darum mitten in der Krise die Selbstfürsorge wieder ins Zentrum zu stellen und den Zugang zu den eigenen Ressourcen beim/bei der Coachee zu fördern.

In diesem Webinar arbeiten wir mit:

- Referat
- Dialog
- Literatur-Empfehlungen
- Hinweise auf die Möglichkeit Interventionsgruppen zu bilden

Bei Interesse:

Senden Sie eine E-Mail mit dem Stichwort „Anmeldung Kurs Beratung in Krisensituationen“ an juerg.krebs@krebs-partner.ch

Bitte Anmeldung bis **27.3.2021** mailen.

Und bis **27.3.2021** bitte die Investition von CHF 100.- überweisen auf das folgende Konto:
16 8. 165.764.01 6300 Krebs & Partner AG, Valiant Bank, 3001 Bern, Konto 30-38112-0